



► STRATEGI FOR

Handicap og Psykiatri

Baggrund

Alle skal være en del af fællesskabet. I Lemvig Kommune understøtter vi børn og voksne, der er psykisk, fysisk eller socialt udfordrede, med at forløse deres potentiale og leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv i samfundet som muligt på baggrund af deres individuelle behov, ønsker, drømme og mål. Flere og flere, særligt børn og unge, oplever problemer med dårlig mental sundhed. Vi gentænker indsatser og tilgange på det specialiserede socialområde for både børn og

voksne med fokus på forebyggende og rehabiliterende indsatser.

Vi skaber bæredygtig velfærd ved at fokusere på sammenhængende og helhedsorienterede indsatser, livsmestring og mental sundhed, fleksibilitet og nærhed i lokale tilbud samt inddragelse af pårørende.

Det gode liv for mennesker med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse er forskelligt fra menneske til menneske – og ønsker og behov ændrer sig gennem hele livet. Vi tror på, at det gode liv inde-

holder sociale fællesskaber og meningsfuld beskæftigelse så tæt på arbejdsmarkedet som muligt.

Sammenhængende og helhedsorienterede indsatser

Det er vores vigtigste opgave at skabe helhed og sammenhæng i den støtte og hjælp, vi tilbyder. Vores indsatser bygger på en tillidsfuld relation baseret på samarbejde med fokus på empowerment. Vi involverer borgeren, dennes netværk, virksomheder og det omkringliggende

civilsamfunds ressourcer, da vi anser dette som en central del af løsningen for at hjælpe borgeren videre til et mere selvstændigt liv med uddannelse og beskæftigelse.

Vi bygger bro. Borgeren skal opleve, at vi tager ansvaret for koordineringen af de fælles mål og indsatser, så borgeren oplever sammenhæng og en overskuelig kontaktflade. Vi forpligter os til at udvise handlekraft for borgere med komplekse udfordringer og behov.

Fortsættes næste side...

Sammenhængende og helhedsorienterede indsatser

- Organisering af den kommunale ungeindsats skal medvirke til, at den unge oplever sammenhæng og kontinuitet i skiftet mellem barn og voksen. Det sikrer vi ved, at den unge og familien tildeles en overgangssagsbehandler, og at der afholdes minimum ét overgangsmøde fra det 16. år, hvor formålet er at lave en konkret plan for den unges fremtid.
- Borgere med både misbrug og psykiske vanskeligheder sikres en sammenhængende hjælp, der er koordineret mellem forsørgelse, sociale- og behandlingsmæssige indsatser.
- Implementere samarbejdsmodel, som bidrager til helhedsløsning for borgere, som har brug for hjælp fra både Ældre-, Sundheds- samt Handicap og Psykiatriområdet.
- Udarbejde en plan for en værdig alderdom for borgere med fysiske, psykiske og sociale problemer.
- Iværksætte prøvehandling og praksisbrud for at udvikle organisationen til at tænke i nye baner – herunder inddragelse af teknologier.
- Forebyggelsesprojekt med øget anvendelse af forebyggende og tidsbegrænsede indsatser, som sigter imod at aktivere borger, netværk og civilsamfundets ressourcer.

Livsmestring og mental sundhed

- Mestringskurser målrettet børn og unge om det at håndtere livsudfordringer.
- Ved fremskudt indsats styrke den mentale sundhed ved at opspore børn, unge og voksne med tegn på mistro, samt at tilrettelægge indsatser, som medvirker til at styrke mental sundhed og livsmestring.
- Understøtte udviklingen af indsatser, der fremmer deltagelse i meningsfulde fællesskaber.
- Understøtte mulighederne for at den enkelte kan deltage aktivt i beskæftigelse og fritidsliv.
- Arbejde med sundhed i alle indsatser og motivere til deltagelse i sundhedstilbud.

...fortsat fra forrige side

Livsmestring

Det er altid vores mål med den sociale indsats, at den enkelte borger opnår størst mulig frihed og mestring af eget liv.

Øget grad af mestring frisætter borgeren, øger livskvaliteten og betyder mindre afhængighed af hjælp fra andre – og dermed større grad af selvbestemmelse.

Arbejdet med øget mestring tager altid afsæt i den enkeltes livssituation, ønsker, mål og drømme. Vi arbejder på at skabe ligevægt mellem fysiske behov, meningsfuld beskæftigelse og sociale relationer, fordi vi tror på, at udviklingspotentialet findes her.

Højere grad af mestring, selvbestemmelse og dermed selvstændighed i tilværelsen er tæt forbundet med sundhed og trivsel.

Fleksibilitet og nærhed i lokale tilbud

Det er en ambition, at flest mulige tilbud er forankret som en integreret del i bor-

gerens nærmiljø, for dermed at undgå, at sårbare borgere rives ud af det trygge og kendte nærmiljø. Derved understøttes borgerens behov for den værdifulde og fortsatte nære tilknytning til pårørende og andet socialt netværk.

Antallet af pladser og tilbud tilpasses de skiftende behov. Vi tilstræber at tilbyde pladser i egne tilbud.

Vi har brug for fleksibilitet i vores lokale tilbud. Vi skaber fleksibilitet ved at sikre en løbende styring af kapaciteten på området. Kun ved at have overblik over behov for pladser på kort og langt sigt, kan vi justere i tide og skabe bæredygtig velfærd.

Inddragelse af pårørende

Som pårørende er man en værdifuld samarbejdspartner, der kan bidrage med vigtig viden om borgerens livssituation og være en vigtig aktiv medspiller i indsatsen. Pårørende kan have behov for støtte til håndtering af rollen som pårørende, så de har overskud og mulighed for at medvirke til det gode samarbejde.

Fleksibilitet og nærhed i lokale tilbud

- ▶ Videreudvikle løsninger for kapacitetsomstilling.
- ▶ Identificere målgrupper og planlægge nye løsninger/indsatser.
- ▶ Øge fokus på borgerens progression.
- ▶ Bygge bro mellem sygehuse, almen praksis og kommune, i samspil med borgeren.
- ▶ Aktivere virksomheder, civilsamfund og frivillige i lokale, samskabte løsninger.

Inddragelse af pårørende

- ▶ Foredrag og rådgivning til pårørende om rollen som pårørende.
- ▶ Cafétilbud og netværksarrangementer for pårørende.
- ▶ Netværk/netværksgrupper for pårørende.
- ▶ Fokus på relationsopbygning mellem forældre og professionelle.
- ▶ Familien har let adgang til kontaktperson i kommunen.
- ▶ Støtte til at styrke forældrenes kontrol over og ansvar for eget familieliv.
- ▶ Fremme samarbejdet med Danske Handicaporganisationer om tilbud til de pårørende.